

MENU' AUTUNNO INVERNO INFANZIA

Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Risotto ai porri	Cotoletta di pollo	Pastina in brodo vegetale
Stracchino	Zucchine trifolate	Uova sode	Patate al forno	Filetto di platessa al limone
Bieta cotta all'olio	Verdure invernali crude	Cappuccio	Verdure invernali crude	Finocchio gratinato al forno
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Torta allo yogurt	Pane con cioccolato fondente	Macedonia di frutta fresca invernale	Budino alla vaniglia	Fette biscottate con marmellata
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Farro con piselli, carote e zucchine	Pasta con broccoli	Spezzatino di manzo con polenta e patate	Crema di patate	Pasta al sughetto di pesce
Frittata	Prosciutto cotto	Cappuccio	Asiago	
Pomodoro	Verdure invernali cotte	Verdure invernali cotte	Carote	Spinaci saltati
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Torta allo yogurt	Pane con marmellata	Yogurt alla frutta	Pane con cioccolato fondente	Latte e biscotti
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta con broccoli	Gnocchi di patate al ragù di carne bianca	Minestra di legumi con riso	Polpettine di manzo in umido	Pasta al burro e salvia
Omelette di uova e spinaci	Verdure invernali crude	Stracchino	Polenta	Pepite di pesce dorate al mais
Zucca cotta all'olio	Verdure invernali cotte	Carote	Carciofi al forno	Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Pane e frutta di stagione invernale	Latte e pane	Torta allo yogurt	Pane con cioccolato fondente	Fette biscottate con marmellata
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Risotto alla zucca	Orzotto in crema di piselli	Rollè di tacchino	Pizza Margherita	Pastina in brodo vegetale
Uova strapazzate	Burger di lenticchie e verdure	Purea di patate	Verdure invernali cotte	Morbidelle al salmone
Cappuccio		Zucchine cotte all'olio	Verdure invernali crude	Carote cotte all'olio
	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Frutta fresca invernale	Pane	Pane	Pane	Pane
Pane				
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Macedonia di frutta fresca invernale	Budino al cacao	Yogurt alla frutta	Fette biscottate con cioccolato fondente	Pane con marmellata
Settimana 5				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Pasta all'ortolana	Gnocchi di zucca al burro e salvia	Bocconcini di pollo	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
Uova sode	Prosciutto cotto	Patate al forno	Ricotta	Filetto di platessa dorata al forno
Bieta cotta all'olio	Verdure invernali cotte	Verdure invernali crude	Cappuccio	Carote
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
Budino alla vaniglia	Macedonia di frutta fresca invernale	Pane con cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Torta allo yogurt