

# MENU' PRIMAVERA ESTATE NIDO

Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pasta al pomodoro	Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	Passato di verdure estive con pastina
Ricotta	Purea di patate	Frittata al forno con verdure estive	Polpette di legumi	Filetto di platessa dorata al forno
Insalata	Melanzane cotte all'olio	Carote	Pomodoro	Finocchio
Frutta fresca estiva	Verdure estive crude	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Frutta fresca estiva	Pane	Pane	Pane
	Pane			
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Torta allo yogurt	Fette biscottate con marmellata	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Pane con cioccolato fondente
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta all'ortolana	Pizza Margherita	Crema di piselli e zucchine con crostini	Cotoletta di pollo	Pasta al ragù di pesce
Farinata di ceci	Verdure estive cotte	Uova sode	Patate al forno	Caciottina fresca
Spinaci cotti all'olio	Verdure estive crude	Verdure estive crude	Cappuccio	Cetrioli
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Yogurt alla frutta	Pane e frutta di stagione estiva	Budino al cacao	Latte e biscotti	Pane con marmellata
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta al pomodoro	Riso con piselli	Pasta al burro e salvia	Pasta e fagioli	Insalata di farro con melanzane e zucchine
Stracchino	Scaloppine di tacchino al limone	Uova strapazzate	Finocchio	Filetti di merluzzo al forno
Bieta cotta all'olio	Cappuccio	Carote	Verdure estive cotte	Pomodoro
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Fette biscottate e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata	Budino alla vaniglia	Pane con cioccolato fondente	Macedonia di frutta fresca estiva
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Gnocchi alla romana	Riso all'olio EVO	Lonza di maiale al latte	Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Pasta al pomodoro
Asiago	Polpette di ceci e melanzane	Purea di patate	Verdure estive crude	Morbidele al salmone
Verdure estive crude	Pomodoro	Insalata	Verdure estive cotte	Spinaci saltati
Frutta fresca estiva	Gelato alla frutta	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Budino al cacao	Pane e frutta di stagione estiva	Torta allo yogurt	Fette biscottate con marmellata	Yogurt alla frutta
Settimana 5				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta al pesto	Polpettine di manzo in umido	Crema di piselli e zucchine con crostini	Pasta al burro e salvia	Pasta al pomodoro
Scaloppine di tacchino al limone	Polenta	Uova sode	Stracchino	Pepite di pesce dorate al mais
Cappuccio	Zucchine cotte all'olio	Pomodoro	Verdure estive crude	Cetrioli
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Fette biscottate con marmellata	Macedonia di frutta fresca estiva	Pane con cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Budino al cacao