

MENU' AUTUNNO INVERNO NIDO

Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Risotto ai porri	Cotoletta di pollo	Pastina in brodo vegetale
Stracchino	Zucchine trifolate	Uova sode	Patate al forno	Filetto di platessa al limone
Bieta cotta all'olio	Verdure invernali crude	Cappuccio	Verdure invernali crude	Finocchio gratinato al forno
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Torta allo yogurt	Pane con cioccolato fondente	Macedonia di frutta fresca invernale	Budino alla vaniglia	Fette biscottate con marmellata
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Farro con piselli, carote e zucchine	Orzotto in crema di piselli	Spezzatino di manzo con polenta e patate	Pasta e fagioli	Riso all'olio EVO
Frittata	Scaloppine di tacchino al limone	Cappuccio	Asiago	Filetti di merluzzo al pomodoro
Pomodoro	Verdure invernali crude	Verdure invernali cotte	Carote	Spinaci saltati
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Yogurt alla frutta	Pane con marmellata	Fette biscottate e frutta di stagione invernale	Pane con cioccolato fondente	Latte e biscotti
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta con broccoli	Pasta al ragù di tacchino	Minestra di legumi con riso	Polpettine di manzo in umido	Pasta al burro e salvia
Omelette di uova e spinaci	Verdure invernali crude	Stracchino	Polenta	Pepite di pesce dorate al mais
Zucca cotta all'olio	Verdure invernali cotte	Carote	Carciofi al forno	Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Pane e frutta di stagione invernale	Latte e pane	Torta allo yogurt	Pane con cioccolato fondente	Fette biscottate con marmellata
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Risotto alla zucca	Pasta con broccoli	Rollè di tacchino	Pizza Margherita	Pastina in brodo vegetale
Uova strapazzate	Burger di lenticchie e verdure	Purea di patate	Verdure invernali cotte	Morbidelle al salmone
Cappuccio	Verdure invernali cotte	Zucchine cotte all'olio	Verdure invernali crude	Carote cotte all'olio
Carote cotte all'olio	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Frutta fresca invernale	Pane	Pane	Pane	Pane
Pane				
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Macedonia di frutta fresca invernale	Budino al cacao	Yogurt alla frutta	Fette biscottate con cioccolato fondente	Pane con marmellata
Settimana 5				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>	<i>Spuntino</i>
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Pranzo</i>
Pasta all'ortolana	Pasta al burro e salvia	Bocconcini di pollo	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
Uova sode	Medaglione di piselli	Patate al forno	Ricotta	Filetto di platessa dorata al forno
Bieta cotta all'olio	Verdure invernali cotte	Verdure invernali crude	Cappuccio	Carote
Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale	Frutta fresca invernale
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>	<i>Merenda</i>
Budino alla vaniglia	Macedonia di frutta fresca invernale	Pane con cioccolato fondente	Yogurt alla frutta	Torta allo yogurt