

SCUOLA DELL'INFANZIA “ DON P. FRENADEMEZ” CORTINA D'AMPEZZO (BL)
MENU' ESTIVO 2020/21

2020-21	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
Lunedì	Risotto allo zafferano Frittata con asparagi Insalata mista Allergeni: 1, 2, 6, 11	Crema di zucchine e patate con riso Prosciutto cotto Cetrioli Allergeni: 1, 6, 8, 11	Pasta al pesto Frittata con verdure Carote alla julienne Allergeni: 1, 2, 5, 6, 11	Pasta alle verdure Carote alla julienne Affettato di tacchino Allergeni: 1, 5, 11	Gnocchi al pomodoro e basilico Formaggio Insalata mista Allergeni: 1, 2, 5, 6
Martedì	Polpette di vitellone Patate Melanzane al forno Frutta Allergeni: 1, 2, 5	Pizza margherita Insalata mista Gelato Allergeni: 1, 5, 6, 11	Orecchiette al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Allergeni: 1, 5, 6, 11	Polpette di manzo al pomodoro Polenta Zucchine trifolate Allergeni: 1, 6, 5	Polpettine di ceci Riso basmati Insalata e pomodori Allergeni: 1, 2, 5, 11
Mercoledì	Pasta al pomodoro Formaggio Carote Allergeni: 1, 5, 6, 11	Pasta primavera al basilico Mozzarella e pomodori Allergeni: 1, 5, 6, 11	Riso pilaf Polpettone di vitello al forno Cappucci Allergeni: 1, 2, 5, 6, 11	Carote al vapore Riso, piselli e cubetti di prosciutto cotto Frutta Allergeni: 1, 2, 5	Valeriana Uova Lenticchie con salsa al pomodoro Crostini di pane Allergeni: 1, 2, 5, 8, 11
Giovedì	Straccetti di petto di pollo Purè Pomodorini Frutta Allergeni: 1, 6, 11	Cappucci Cotoletta al forno Patate al prezzemolo Frutta Allergeni: 1, 2, 5, 11	Minestra di legumi con pasta Finocchi in insalata Frutta Allergeni: 1, 5, 8, 11	Spinaci olio sale e limone Spaetze alla ricotta con burro e grana Frittata Allergeni: 1, 2, 5, 6	Peperoni grigliati Pasta al ragù Frutta Allergeni: 1, 6, 5
Venerdì	Passato di verdura con pasta Filetto di platessa gratinato al forno Finocchi Allergeni: 1, 2, 3, 5, 8, 11	Pasta con carote, zucchine e pesce o gamberetti Insalata Frutta Allergeni: 1, 3, 5, 11, 13	Cous cous alle carote e piselli Pesce al vapore Pomodori Allergeni: 1, 3, 5, 11	Cetrioli Bastoncini di pesce al forno Purè Frutta Allergeni: 1, 3, 5, 6, 11, 14	Finocchi al vapore Trota salmonata al forno Patate in padella Allergeni: 1, 3

- Nella preparazione dei piatti vengono usati olio italiano extravergine di oliva, grana padano, prosciutto cotto senza polifosfati; sale fino e grosso iodati; il brodo viene realizzato direttamente dalla cucina (senza l'utilizzo di prodotti confezionati).
- Il pane verrà servito ad ogni fine pasto
- La verdura viene servita preferibilmente a inizio pranzo